

Covd-Self-Defense-Kit

- Bromhexin (Hustenlöser)
- Zink
- Quercetin (Entzündungs-Oxidations-Superstar)

[Quelle](#)

Coronapandemie – Therapie nach dem Motto „Warum billig, wenn es auch teuer geht?“ , Dr. Bodo Kuklinski,

Bei Virusepidemien

- Lebertran (Vitamin A und D) - 1 EL/Tag od. 4 Kapseln n. Mahlzeit
- Spirulina-Presslinge - früh und abends je 5 Presslinge (Kinder 2)
- Selen als Selenit - Erwachsene 200 µg vor dem Essen , getrennt von Vitamin C, Kinder 50 µg
- Vitamin C à 200 mg - 1x nach dem Frühstück
- Zink – Erwachsene: 15 bis 20 mg/Tag (=1 Tbl) - Kinder - nur jeden 2. Tag 1 Tbl
- Magnesium zu 300 mg - je 1 früh und 1 nach dem Abendbrot
- Weizenkeimöl - 1 Esslöffel reich an Spermidin
- Coenzym Q10 als Ubiquinol - bei akuter Infektion - als Ubiquinoltropfen 80 mg/Tag, eine Woche lang - ab 2. Woche 40 mg/Tag (= 5 Hübe)

[Quelle](#)

Dr. Strunz

Noch so ein Goldstückchen... (Selen)

- Selen

[Quelle](#)

Corona und Zink

- Zink

[Quelle](#)

Corona und der Vitamin D-Spiegel

- Vitamin D3 (+Magnesium)

[Quelle](#)

Corona und Glutamin

1 Esslöffel Glutamin morgens und abends.

[Quelle](#)

Dr. Dietrich Klinghardt

- Vitamin D3 (+Magnesium)
- Vitamin C

Anti-Furin-Strategien: Vitamin C

Inflammasome: Vitamin D3 (bei chronischen Entzündungen, Immunkrankheiten und Autoimmunleiden)

[Quelle](#)

Schweizer Wissenschaftler raten zu Nahrungsergänzung gegen die Pandemie

- Selen
- Vitamin C
- Zink
- Omega 3
- Vitamin D3 (+Magnesium)

[Quelle](#)

Vitamin D-Mangel und Ergebnis von COVID-19-Patienten

Unsere Studie zeigt einen Zusammenhang zwischen VitD-Mangel und Schweregrad/Mortalität von COVID-19, was die Notwendigkeit interventioneller Studien zur **VitD-Supplementierung** bei SARS-CoV-2-infizierten Personen unterstreicht.

- Vitamin D3

[Quelle](#)

Bradykinin-Hypothese erklärt die Komplexität von COVID-19

- Vitamin D3 (+Magnesium)
- Zink

[Quelle](#)

Cleveland Clinic identifiziert Melatonin als COVID-19-Behandlung

- Melatonin (Schlafhormon)

(Negativer Einfluss auf Melatonin-Bildung: Medikamente für Bluthochdruck & Betablocker)

Benötigt Tryptophan für Serotonin (Vorprodukt von Melatonin)

Melatonin-Bildung durch Licht gehemmt. Im Alter hat man weniger Melatonin.

[Quelle](#)