

# 20 Anwendungsbeispiele für Wasserstoffperoxid

## Inhalt

Über den Autor: Josef Hölzl.....	3
1. Erste Anzeichen einer Erkältung .....	4
2. Zahnfleischerkrankungen .....	4
3. Zum Zähne putzen.....	4
4. Reinigung und Desinfektion von Wunden.....	4
5. Angina, Mandelentzündung, Halsentzündung .....	4
6. Schnupfen, Nebenhöhlenentzündung .....	4
7. Akne, unreine Haut und alternde Haut, Ekzeme und juckende Ausschläge .....	5
8. Husten, Bronchitis, tiefer sitzende Entzündungen im Rachenraum .....	5
9. Herpes Labialis (Lippenherpes), Herpes Genitalis (Herpes an den Geschlechtsorganen) ...	5
10. Ohreninfektionen, Ohrenschmerzen .....	5
11. Verbrennungen (einschließlich Sonnenbrand).....	5
12. Nagelpilz .....	5
13. Windpocken .....	5
14. Insektenstiche, Zeckenbisse .....	6
15. Wasserstoffperoxid wirkt desodorierend .....	6
16. Neutralisierung von Giften .....	6
17. Durchblutungsstörungen in den Gliedmaßen .....	6
18. Vaginalinfektionen .....	6
19. Bei Venenerkrankungen in der Schwangerschaft und im Wochenbett.....	7
20. Warzen .....	7
Hier können Sie unser Wasserstoffperoxid bestellen: .....	7

## Copyright © HS Activa

Dieses Dokument wurde erstellt, damit möglichst viele Menschen von dem Produkt Wasserstoffperoxid erfahren. Wir, und auch Tausende Kunden, sind von dessen Wirkung absolut überzeugt. Sie dürfen dieses eBook **sehr gerne mit Freunden und Verwandten teilen!** Wir fordern Sie hiermit sogar auf, dieses eBook an möglichst vielen Menschen weiterzuleiten!

## Disclaimer

Alle Materialien, die in diesem Buch enthalten sind, dienen lediglich für Bildungs- und zu Informationszwecken. Es wird und kann keine Verantwortung für etwaige Ergebnisse oder Resultate gegeben werden, die sich aus der Verwendung dieses Materials ergeben. Während jeder Versuch unternommen wurde, die Informationen sowohl präzise als auch effektive bereitzustellen, übernimmt der Autor keine Verantwortung für die Richtigkeit oder den Gebrauch / Missbrauch dieser Informationen. Alle genannten Beispiele in diesem Dokument sollten nur auf eigene Verantwortung angewendet werden. Wir nehmen dabei keine Haftung!

**Zur Info:** Dieses Dokument darf gerne geteilt werden!



## Über den Autor: Josef Hölzl

- Seit 1986 in der Fitnessbranche tätig
- 27 Jahre Inhaber einer konventionellen Fitness-Mulifunktionsanlage
- Inhaber von 3 Damenstudios / Namensgeber für 4 weitere Studios
- Fitnesstrainer B-Lizenz und Physiotherapie-Weiterbildungen
- Regulative Biotonustherapie / Himmelsbach
- Ernährungs- und Vitalstoffberater
- Orthomolekular-Therapeut und Spezialist für Haarmineralanalytik
- Entwickler von Nahrungsergänzungsmitteln seit 2006
- Unsere Nahrungsergänzungsmittel werden aus der Erfahrung, Analyse und Auswertungen von über 28.000 Haaranalysen hergestellt
- Durch die Haaranalyse unserer Kunden erkennen wir, welche Inhaltsstoffe am besten wirken

**Zur Info:** Dieses Dokument darf gerne geteilt werden!



# 20 Anwendungsbeispiele für Wasserstoffperoxid

## 1. Erste Anzeichen einer Erkältung

Einige Tropfen 3,5%iges Wasserstoffperoxid (auch H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> genannt) in jedes Ohr geben und einige Minuten einwirken lassen. Das Knistern ist normal, es kommt durch die Sauerstoffabgabe.

## 2. Zahnfleischerkrankungen

Mit einer 3,5%iger Wasserstoffperoxid-Lösung spülen und gut zwischen den Zähnen durchziehen.

Vermindert auch die Bildung von Plaque!

## 3. Zum Zähne putzen

Zahnpasta aus einer Mischung aus Wasserstoffperoxid und Natron selbst herstellen.

Alternativ (meine Variante):

Zahnbürste in Wasserstoffperoxid tauchen, danach in Natron stippen und damit die Zähne putzen. Danach mit H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> spülen.

**Ergebnis:** glatte und schneeweiße Zähne!

**Desinfektion von Zahnbürsten:** Einfach einige Minuten in Wasserstoffperoxid tauchen.

## 4. Reinigung und Desinfektion von Wunden

Für die Reinigung und Desinfektion von Wunden eignet sich Wasserstoffperoxid am besten in einer Sprayflasche, mit der man die Wunde großzügig einsprüht.

## 5. Angina, Mandelentzündung, Halsentzündung

Gurgeln Sie mit einer 3,5%iger Wasserstoffperoxid-Lösung, ca. 30 Sekunden bis eine Minute.

## 6. Schnupfen, Nebenhöhlenentzündung

1 EL Wasserstoffperoxid auf ein halbes Glas Wasser zum Spülen der Nase verwenden. Kann man auch als Nasenspray anwenden.

**Zur Info:** Dieses Dokument darf gerne geteilt werden!



## 7. Akne, unreine Haut und alternde Haut, Ekzeme und juckende Ausschläge

3,5%iges Wasserstoffperoxid mit Wattepad auf die gereinigte Haut auftragen. Achtung! Wirkt bleichend auf die Körperbehaarung, also Vorsicht mit Bart, Augenbrauen und Haaransatz!

**Auch für:** allergische Hautreaktionen, Entzündungen der Haut, auch Pilzinfektionen

## 8. Husten, Bronchitis, tiefer sitzende Entzündungen im Rachenraum

Eine Nasensprayflasche oder einen Pumpzerstäuber mit 1-3 %iger Wasserstoffperoxid-Lösung befüllen und den Sprühnebel tief einatmen. (Alternativ kann man natürlich auch einen Inhalator, der das Mittel fein versprüht, verwenden.)

Mehrmals täglich 5 bis 10 Sprühstöße. Diese Anwendung hat sich auch als erleichternd bei COPD erwiesen.

## 9. Herpes Labialis (Lippenherpes), Herpes Genitalis (Herpes an den Geschlechtsorganen)

Das H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> mehrmals auf die betroffenen Stellen auftragen (eventuell aufsprühen) und antrocknen lassen.

## 10. Ohreninfektionen, Ohrenschmerzen

Ein-zwei Tropfen Wasserstoffperoxid in das Ohr tropfen und einige Minuten einwirken lassen. Dann wieder aus dem Ohr herauslaufen lassen. Das knisternde Geräusch wird von der Schaumbildung erzeugt und ist normal!

## 11. Verbrennungen (einschließlich Sonnenbrand)

Auch bei Verbrennungen schafft Wasserstoffperoxid schnell Erleichterung. Es versorgt die Haut mit Sauerstoff, was zum schnelleren Abheilen führt.

Zusätzlicher Tipp bei Sonnenbrand: Hochdosiertes Vitamin D3. Bis zu 200.00 I.E. Direkt nach dem Sonnenbrand! Mehr Infos unter: <https://hs-activa.com/blogs/news/vitamin-d3-bei-sonnenbrand>

## 12. Nagelpilz

Wasserstoffperoxid (3 oder 10%) auf den Nagel und die Nagelbasis auftragen und eintrocknen lassen. Als Ergänzung: sehr wirksam hat sich die Schüsslersalzcreme Nr. 11 mit Silicea erwiesen.

## 13. Windpocken

Die Pusteln bei Windpocken jucken sehr stark und schränken den armen Patienten schon sehr ein. Wasserstoffperoxid wirkt hier hervorragend, es lässt die Pusteln sehr schnell abheilen und mindert den Juckreiz.

**Zur Info:** Dieses Dokument darf gerne geteilt werden!



## 14. Insektenstiche, Zeckenbisse

Schwellungen und Rötungen durch Insektenstiche werden durch Wasserstoffperoxid sehr schnell gebessert, auch hier wirkt es gegen den Juckreiz und Entzündungen durch das Aufkratzen! Mögliche Erreger durch Zeckenbisse werden bekämpft.

## 15. Wasserstoffperoxid wirkt desodorierend

Wasserstoffperoxid wirkt sehr stark gegen unangenehme Gerüche. Es wurde daher schon Ende des 19. Jahrhunderts eingesetzt, um die üblen Gerüche zum Beispiel bei Gebärmutterkrebs und anderen Krebserkrankungen (wie zum Beispiel offener Brustkrebs) zu bekämpfen. Aber auch der unangenehme Mundgeruch, der bei einer vereiterten Halsentzündung oder bei schweren Zahnfleischerkrankungen auftritt, wird durch die Anwendung von Wasserstoffperoxid vermindert.

## 16. Neutralisierung von Giften

Sehr interessant ist auch die Wirkung von H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> bei der Neutralisierung von Giften. Erfahrungen sind aus Amerika dokumentiert, wo Wasserstoffperoxid schnelle Hilfe bei schweren Ausschlägen nach dem Kontakt mit giftigen Pflanzen bot. Auch die übelriechenden Sekrete der Stinktiere lassen sich mit H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> entgiften. Also beim Kontakt mit Brennessel oder anderen Pflanzen, die Nesselgifte enthalten - Wasserstoffperoxid als Erste Hilfe! Wie weiter oben schon geschrieben, stoppt es sofort den Juckreiz bei Insektenstichen, neutralisiert jedoch auch das Gift durch Oxidation!

Selbst Hornissenstiche schwellen schnell ab und heilen. Bei Zeckenbissen übertragene Toxine werden ebenso entgiftet, wenn man schnell nach dem Biss H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> aufträgt. (Natürlich sollte man dennoch gut beobachten, ob sich die bekannten Symptome der Borreliose zeigen!) Dokumentierte Erfahrungen aus Deutschland gibt es über die Wirkung gegen das Tetanustoxin. Es empfiehlt sich also tatsächlich alle Verletzungen, insbesondere auch tiefe und verschmutzte, mit Wasserstoffperoxid zu behandeln!

## 17. Durchblutungsstörungen in den Gliedmaßen

Wasserstoffperoxid verbessert ja, wie schon mehrfach erwähnt, die Sauerstoffversorgung im Gewebe. Es ist daher möglich, große Bereiche des Körpers einfach durch aufbringen von Wasserstoffperoxid mit mehr Sauerstoff zu versorgen. Früher wurden dazu Wasserstoffperoxid-haltige Salben benutzt, aber da es derzeit keine solche im Handel gibt (!!!), kann man ganz einfach

auch auf die Lösung ausweichen.

## 18. Vaginalinfektionen

Ein weiteres, sehr wichtiges Anwendungsgebiet von Wasserstoffperoxid sind Vaginalinfektionen. Hierzu tränkt man einen Tampon mit 3,5%igem Wasserstoffperoxid und lässt ihn für einige

**Zur Info:** Dieses Dokument darf gerne geteilt werden!



Minuten in der Vagina einwirken. Das Wasserstoffperoxid wirkt dabei als Breitbandmittel gegen Bakterien, Viren und Pilze!

### 19. Bei Venenerkrankungen in der Schwangerschaft und im Wochenbett

Auch bei Venenerkrankungen in der Schwangerschaft und im Wochenbett wurden mit H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> gute Ergebnisse erzielt. Häufig treten bei Schwangeren und Wöchnerinnen ja Krampfadern und entzündliche Venenveränderungen auf, die auch die Durchblutung der Beine beeinträchtigen. Auch in diesem Fall schafft H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> Besserung, da das Gewebe mit Sauerstoff versorgt und die Durchblutung angeregt wird. Es eignet sich H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> als Lösung, eine längere Verweildauer auf der Haut erzielt man jedoch mit der Salbe.

### 20. Warzen

Warzen kann man sehr gut mit Wasserstoffperoxid bekämpfen, allerdings ist hier in den meisten Fällen die 3,5%ige Lösung nicht ausreichend. Hier muss man schon auf 20% oder 30% zurückgreifen. Die Haut um die Warze herum mit einer Hautschutzcreme schützen und das Wasserstoffperoxid mit einem Wattestäbchen mehrmals auf die Warze auftragen und eintrocknen lassen.

Hier können Sie unser Wasserstoffperoxid bestellen:

<https://hs-activa.com/products/wasserstoffperoxid>

#### Das sind unsere Vorteile:

- ✓ Wasserstoffperoxid-Lösung mit 3,5%!
- ✓ Hoehenegertisiert auf Urwasser!
- ✓ Ohne Stabilisatoren (kein Phosphor enthalten)!
- ✓ Mengenrabatt bei Mehrfachbestellung

**Zur Info:** Dieses Dokument darf gerne geteilt werden!

