

# Die vielen Wege, auf denen COVID-Impfstoffe Ihre Gesundheit schädigen können

Analyse von [Dr. Joseph Mercola](#) [Faktengeprüft](#)

- Mai 30, 2021



[Die Wahrheit über COVID](#)

## Was sind die Lösungen?

Obwohl all dies höchst problematisch ist, gibt es Hilfe. Wie von Mikovits angemerkt, gibt es unter anderem Mittel gegen die Krankheiten, die nach der Impfung auftreten können:

Hydroxychloroquin- und Ivermectin-Behandlungen

Niedrig dosierte antiretrovirale Therapie zur Umschulung Ihres Immunsystems

Niedrig dosierte Interferone wie Paximune, entwickelt vom Interferonforscher Dr. Joe Cummins, um Ihr Immunsystem zu stimulieren

Peptid T (ein HIV-Eintrittsinhibitor, der vom HIV-Hüllprotein gp120 abgeleitet ist; er blockiert die Bindung und Infektion von Viren, die den CCR5-Rezeptor zur Infektion von Zellen nutzen)

Cannabis, zur Stärkung der Typ-I-Interferon-Signalwege

Dimethylglycin oder Betain (Trimethylglycin) zur Verbesserung der Methylierung, wodurch latente Viren

unterdrückt werden

Silymarin oder Mariendistel zur Reinigung der Leber

Aus meiner Sicht ist es das Beste, was Sie tun können, Ihr angeborenes Immunsystem aufzubauen. Um das zu tun, müssen Sie metabolisch flexibel werden und Ihre Ernährung optimieren. Außerdem sollten Sie sicherstellen, dass Ihr Vitamin-D-Spiegel auf einen Wert zwischen 60 ng/mL und 80 ng/mL (100 nmol/L bis 150 nmol/L) optimiert ist, idealerweise durch vernünftige Sonneneinstrahlung. Sonnenlicht hat neben der Bildung von Vitamin D noch weitere Vorteile.

Verwenden Sie zeitlich begrenztes Essen und essen Sie alle Ihre Mahlzeiten für den Tag innerhalb eines sechs- bis achtstündigen Zeitfensters. Vermeiden Sie alle pflanzlichen Öle und verarbeiteten Lebensmittel. Konzentrieren Sie sich auf zertifizierte Bio-Lebensmittel, um Ihre Glyphosatbelastung zu minimieren, und nehmen Sie reichlich schwefelhaltige Lebensmittel zu sich, um Ihre Mitochondrien und Lysosomen gesund zu halten. Beide sind wichtig für die Beseitigung von Zelltrümmern, einschließlich dieser Spike-Proteine. Sie können auch Ihr Sulfat erhöhen, indem Sie Bittersalzbäder nehmen.

### @StopReset: MSM als schwefelhaltige Ergänzung

Um die Toxizität des Spike-Proteins zu bekämpfen, schlägt Seneff vor, die Autophagie zu optimieren, die bei der Verdauung und Entfernung der Spike-Proteine helfen kann. Zeitlich begrenztes Essen wird die Autophagie hochregulieren, während eine Saunatherapie, die Hitzeschockproteine hochreguliert, dabei helfen wird, fehlgefaltete Proteine wieder zu falten. Sie markieren auch beschädigte Proteine und entfernen sie gezielt.

Wichtig ist, dass Ihre Sauna heiß genug ist (etwa 170 Grad Fahrenheit) und keine hohen magnetischen oder elektrischen Felder hat. **Zu guter Letzt empfiehlt Mikovits, sich nie wieder impfen zu lassen.**

*"Wir wussten, dass die Grippeimpfung die Krankheit vorantreiben würde", sagt sie. "Es sind die Kombinationen. Das ist eine tickende Zeitbombe, die in jeder Zelle sitzt. Lassen Sie sich also nie wieder impfen und seien Sie sehr vorsichtig mit Medikamenten, die Ihr Immunsystem beeinträchtigen."*

*Die Antwort ist: Aktivieren Sie keine Hyperimmunität. Essen Sie keine GVO (Gentechnisch veränderte Organismen). Nehmen Sie sie nicht zu sich und injizieren Sie sie nicht. Und tragen Sie es nicht auf Ihre Haut auf. Verwenden Sie keine Gifte für Ihr Haar. Verwenden Sie ätherische Öle, verwenden Sie antimikrobielle Mittel ... ozonisierte Balsame und Cremes brechen die Lipidpartikel auf, Cannabis-Balsame und Cremes normalisieren die Haut, [die Teil] Ihres Immunsystems ist ...*

*Denken Sie daran, dass sich die Immundysfunktion jedes Mal beschleunigt, wenn Sie ein Ereignis zur Immunaktivierung hinzufügen. Wenn also die ganze Welt nie wieder eine Spritze nehmen würde, könnten selbst die anfälligsten Bevölkerungsgruppen gesund bleiben ... Wir müssen wirklich sagen, keine Spritzen mehr, denn sie sind das größte Einzelgift für jeden und ein Immun-Dysregulator."*

### - Quellen und Referenzen

- 1,2,6 [International Journal of Vaccine Theory, Practice and Research](#) 10. Mai 2021; 2(1): 38-79

- <sup>3</sup>[Appl Environ Microbiol. 2010 May;76\(9\):2846-55](#)
- <sup>4</sup>[Trends Cell Biol. 2019 Mar; 29\(3\): 191-200](#)
- <sup>5</sup>[Cell Host & Microbe 19. November 2009; 6\(5\): 403-408](#)

Quelle: <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2021/05/30/covid-19-vaccines-causing-damage.aspx>  
20210530 DT (<https://stopreset.ch>)

## What Are the Solutions?

While all of this is highly problematic, there is help. As noted by Mikovits, remedies to the maladies that might develop post-vaccination include:

Hydroxychloroquine and ivermectin treatments

Low-dose antiretroviral therapy to reeducate your immune system

Low-dose interferons such as Paximune, developed by interferon researcher Dr. Joe Cummins, to stimulate your immune system

Peptide T (an HIV entry inhibitor derived from the HIV envelope protein gp120; it blocks binding and infection of viruses that use the CCR5 receptor to infect cells)

Cannabis, to strengthen Type I interferon pathways

Dimethylglycine or betaine (trimethylglycine) to enhance methylation, thereby suppressing latent viruses

Silymarin or milk thistle to help cleanse your liver

From my perspective, I believe the best thing you can do is to build your innate immune system. To do that, you need to become metabolically flexible and optimize your diet. You'll also want to make sure your vitamin D level is optimized to between 60 ng/mL and 80 ng/mL (100 nmol/L to 150 nmol/L), ideally through sensible sun exposure. Sunlight also has other benefits besides making vitamin D.

Use time-restricted eating and eat all your meals for the day within a six- to eight-hour window. Avoid all vegetable oils and processed foods. Focus on certified-organic foods to minimize your [glyphosate exposure](#), and include plenty of sulfur-rich foods to keep your mitochondria and lysosomes healthy. Both are important for the clearing of cellular debris, including these spike proteins. You can also boost your sulfate by taking Epsom salt baths.

To combat the toxicity of the spike protein, Seneff suggests optimizing [autophagy](#), which may help digest and remove the spike proteins. Time-restricted eating will upregulate autophagy, while [sauna therapy](#), which upregulates heat shock proteins, will help refold misfolded proteins. They also tag damaged proteins and target them for removal.

It is important that your sauna is hot enough (around 170 degrees Fahrenheit) and does not have high magnetic or electric fields. Last but not least, Mikovits recommends never getting another vaccination.

*"We knew the flu shot would drive the disease," she says. "It's the combinations. That's a ticking time bomb sitting there in every cell. So never get another vaccine and be very careful about drugs that compromise your immune system.*

*The answer is, don't hyper-immune activate. Don't eat GMO. Don't ingest it and don't inject it. And don't put it on your skin. Don't use toxins on your hair. Use essential oils, use antimicrobials ... ozonated balms and creams break apart the lipid particles, cannabis balms and creams normalize skin, [which is part of] your immune system ...*

*Remember, immune dysfunction accelerates every time you add an immune activation event. So, if the entire world never again took another shot, even the most susceptible populations, they could stay well ... We really have to say no more shots because they're the single biggest toxin to anyone, and an immune dysregulator.”*

## **- Sources and References**

- <sup>1, 2, 6</sup> [International Journal of Vaccine Theory, Practice and Research May 10, 2021; 2\(1\): 38-79](#)
- <sup>3</sup> [Appl Environ Microbiol. 2010 May;76\(9\):2846-55](#)
- <sup>4</sup> [Trends Cell Biol. 2019 Mar; 29\(3\): 191–200](#)
- <sup>5</sup> [Cell Host & Microbe November 19, 2009; 6\(5\): 403-408](#)

Quelle: <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2021/05/30/covid-19-vaccines-causing-damage.aspx>  
20210530 DT (<https://stopreset.ch>)