

Ausschnitt aus Original-Text:

Dr. Joseph Mercola interviewt Judy Mikovits Ph.D.

Was zu tun ist, wenn Sie den Impfstoff erhalten haben und Probleme haben

Der Hauptgrund, warum ich Mikovits interviewen wollte, war, ihre Empfehlungen für diejenigen herauszufinden, die sich für die Impfung entschieden haben und es jetzt bereuen. Interessanterweise, was ich gelernt habe, ist, dass Sie die gleichen Strategien verwenden, die Sie verwenden würden, um die tatsächliche SARS-CoV-2-Infektion zu behandeln.

Ich habe im letzten Jahr viele Artikel geschrieben, in denen ich einfache Strategien zur Verbesserung Ihres Immunsystems beschrieben habe, und mit einem gesunden Immunsystem werden Sie es ohne Zwischenfälle überstehen, selbst wenn Sie am Ende krank werden. Im Folgenden fasse ich einige der Strategien zusammen, mit denen Sie sowohl COVID-19 vorbeugen als auch eventuelle Nebenwirkungen des Impfstoffs behandeln können.

Zunächst einmal sollten Sie sich „sauber“ ernähren, am besten biologisch. Vermeiden Sie verarbeitete Lebensmittel aller Art, da diese mit schädlicher Omega-6-Linolsäure belastet sind, die Ihre Mitochondrienfunktion zerstört. Ziehen Sie auch die Ketose und eine zeitlich begrenzte Ernährung in Betracht, beides wird Ihnen helfen, Ihre Stoffwechselfabrik und die Funktion der Mitochondrien zu optimieren. Wie von Mikovits angemerkt:

„Wir müssen über die Entgiftung von Metallen nachdenken, wir müssen über Glyphosat nachdenken ... Wir müssen Entzündungen an allen Gewebestellen verhindern und unser Immunsystem gesund halten ... Sie werden Ketone statt [Zucker] für die Neuroinflammation verbrennen wollen, also werden Sie in Ketose kommen wollen und den mTOR-Signalweg entlasten.“

In Bezug auf Glyphosat ist eine einfache Möglichkeit, die Aufnahme von Glyphosat zu blockieren, die Einnahme von Glycin. Ungefähr 3 Gramm, etwa ein halber Teelöffel, ein paar Mal am Tag sollten ausreichen, zusammen mit einer biologischen Ernährung, damit Sie nicht mit jeder Mahlzeit mehr Glyphosat aufnehmen.

Um die Entgiftung zu verbessern, empfehle ich, Ihre natürliche Glutathionproduktion mit molekularen Wasserstofftabletten zu aktivieren. Alle diese Strategien sollten helfen, Ihre Widerstandsfähigkeit gegen SARS-CoV-2 zu verbessern, und können sogar Ihrem Körper bei der Entgiftung helfen, wenn Sie den Fehler gemacht haben, diese experimentelle Gentherapie zu bekommen.

Eine weitere hilfreiche Strategie ist es, einen neutralen pH-Wert beizubehalten. Sie möchten, dass Ihr pH-Wert genau um 7 herum liegt, was Sie mit einem

preiswerten Urinstreifen messen können. Je niedriger Ihr pH-Wert ist, desto saurer sind Sie.

Eine einfache Möglichkeit, Ihren pH-Wert anzuheben, wenn er zu sauer ist (und das ist bei den meisten Menschen der Fall), ist die Einnahme von einem viertel Teelöffel Natriumbikarbonat (Backpulver) oder Kaliumbikarbonat in Wasser ein paar Mal am Tag. Die Verbesserung Ihres pH-Wertes wird die Widerstandsfähigkeit Ihres Immunsystems verbessern und den Mineralienverlust aus Ihren Knochen reduzieren, wodurch Ihr Risiko für Osteoporose verringert wird.

Hilfreiche Ergänzungen

Auch eine Nahrungsergänzung kann hilfreich sein. Zu den wichtigsten gehören:

- **Vitamin D** – Vitamin D-Präparate sind leicht erhältlich und eines der günstigsten Präparate auf dem Markt. Alles in allem ist die Vitamin-D-Optimierung wahrscheinlich die einfachste und vorteilhafteste Strategie, die jeder tun kann, um sein Risiko für COVID-19 und andere Infektionen zu minimieren, und kann Ihr Immunsystem in einer Angelegenheit von ein paar Wochen stärken.
(@stopreset: auch Magnesium ergänzen)
- **N-Acetylcystein (NAC)** – NAC ist eine Vorstufe von reduziertem Glutathion, das bei COVID-19 eine entscheidende Rolle zu spielen scheint. Laut einer Literaturanalyse kann ein Glutathionmangel tatsächlich mit dem Schweregrad von COVID-19 assoziiert sein, was den Autor zu der Schlussfolgerung veranlasst, dass NAC sowohl zur Prävention als auch zur Behandlung nützlich sein könnte.
- **Zink** – Zink spielt eine sehr wichtige Rolle für die Fähigkeit Ihres Immunsystems, virale Infektionen abzuwehren. Wie Vitamin D hilft Zink bei der Regulierung Ihrer Immunfunktion – und eine Kombination von Zink mit einem Zink-Ionophor, wie Hydroxychloroquin oder Quercetin, wurde 2010 gezeigt, dass es das SARS-Coronavirus in vitro hemmt. In Zellkulturen blockierte es auch die Virusreplikation innerhalb von Minuten. Wichtig ist, dass ein Zinkmangel nachweislich die Immunfunktion beeinträchtigt.
- **Melatonin** – Fördert die Immunfunktion auf vielfältige Weise und hilft, Entzündungen zu unterdrücken. Melatonin kann auch einer SARS-CoV-2-Infektion vorbeugen, indem es u. a. Glutathion auflädt und die Vitamin-D-Synthese fördert.
- **Vitamin C** – Eine Reihe von Studien hat gezeigt, dass Vitamin C bei der Behandlung von Viruserkrankungen, Sepsis und ARDS sehr hilfreich sein kann, was alles auch für COVID-19 gilt. Zu seinen grundlegenden Eigenschaften gehören entzündungshemmende, immunmodulatorische, antioxidative, antithrombotische und antivirale Aktivitäten. In hohen Dosen

wirkt es sogar wie ein antivirales Medikament, das Viren aktiv inaktiviert. Vitamin C wirkt auch synergistisch mit Quercetin.

- **Quercetin** – Als leistungsstarker Immun-Booster und Breitspektrum-Antivirus wurde Quercetin zunächst als Breitspektrum-Schutz gegen das SARS-Coronavirus nach der SARS-Epidemie von 2003 entdeckt, und es gibt Hinweise darauf, dass es auch für die Prävention und Behandlung von SARS-CoV-2 nützlich sein könnte.
- **B-Vitamine** – B-Vitamine können auch mehrere COVID-19-spezifische Krankheitsprozesse beeinflussen, darunter Virusreplikation und -invasion, Induktion eines Zytokinsturms, adaptive Immunität und Hyperkoagulabilität. (@stopreset: **B-Vitamine hochdosiert verwenden**)

Mikovits empfiehlt auch Interferone vom Typ 1.

„**Der Typ 1 [Interferon]** – die primäre Quelle von Interferon, Alpha und Beta – ist die plasmazytoide dendritische Zelle. Wir wissen, dass diese bei Menschen mit HIV, mit XMRVs, mit aberranter retroviraler Expression dysreguliert ist. Diese Menschen können kein Interferon produzieren.

Interferone vom Typ 1 können in einem Spray bereitgestellt werden, das man direkt in den Rachen, in die Nase sprühen kann, und das gibt einem den Schutz, den man braucht, damit sich das Virus nicht [repliziert]. Es baut es sofort ab ... Sollten Sie Husten oder Fieber, Kopfschmerzen verspüren, erhöhen Sie sofort Ihr Typ-1-Interferon. Nehmen Sie auch prophylaktisch ein paar Sprühstöße davon pro Tag, und das wird die Viruslast niedrig halten.

Wir wissen, dass [SARS-CoV-2] kein natürliches Virus ist, wir wissen, dass es im Labor hergestellt wurde, aber es wird die Expression beruhigen, es wird die RNA für diejenigen abbauen, die die RNA nicht abbauen können, und das ist die Aufgabe von Typ-1-Interferon – Ihre Makrophagen zu diesen kleinen Pac-Men zu machen, die einfach die virale mRNA abbauen.“

Meine persönliche Wahl für die Behandlung von COVID-19-Symptomen ist vernebeltes Peroxid. Es ist ein Hausmittel, das ich jedem empfehle, sich damit vertraut zu machen, da es in vielen Fällen die Symptome in nur wenigen Stunden verbessern kann. Sie können es auch als vorbeugende Strategie verwenden, wenn Sie wissen, dass Sie mit jemandem in Kontakt gekommen sind, der krank ist.

Die Vernebelung von Wasserstoffperoxid in die Nebenhöhlen, den Rachen und die Lunge ist eine einfache, unkomplizierte Methode, um die körpereigene Produktion von Wasserstoffperoxid zur Bekämpfung von Infektionen zu erhöhen und kann sowohl prophylaktisch nach bekannter Exposition gegenüber COVID-19 als auch zur Behandlung von leichten, mittleren und sogar schweren Erkrankungen eingesetzt werden.

Dr. David Brownstein, der über 100 COVID-19-Patienten erfolgreich mit vernebeltem Peroxid behandelt hat, veröffentlichte in der Juli 2020-Ausgabe von Science, Public Health Policy and The Law einen Fallbericht über diese Behandlung. Er beschreibt auch dessen Vorteile in „How Nebulized Peroxide Helps Against Respiratory Infections“.

Vernebeltes Wasserstoffperoxid ist extrem sicher, und alles, was Sie brauchen, ist ein Tischvernebler und Wasserstoffperoxid in Lebensmittelqualität, das Sie mit Kochsalzlösung auf 0,1 % Stärke verdünnen müssen. Ich empfehle, diese Artikel im Voraus zu kaufen, damit Sie alles haben, was Sie brauchen, und bei den ersten Anzeichen einer Atemwegsinfektion mit der Behandlung zu Hause beginnen können.

Starting Peroxide Concentration	Hydrogen Peroxide	+	Normal Saline	=	Ending Peroxide Concentration
3%	1/4 tsp	+	7 1/4 tsp	=	.1%
12%	1/4 tsp	+	5 ounces	=	.1%
36%	1/4 tsp	+	15 ounces	=	.1%

In dem [Video](#), gehe ich über die Grundlagen dieser Behandlung. Achten Sie darauf, einen Vernebler zu kaufen, der an eine Steckdose angeschlossen werden kann, da batteriebetriebene Vernebler eine zu geringe Leistung haben, um wirklich effektiv zu sein. Stellen Sie außerdem sicher, dass Ihr Vernebler mit einer Gesichtsmaske geliefert wird, nicht nur mit einem Mundstück. Wenn er nicht mit einer Gesichtsmaske geliefert wird, können Sie eine separat erwerben. Suchen Sie einfach bei Amazon nach „Vernebler-Gesichtsmaske für Erwachsene“.

Quelle: <https://uncut-news.ch/wie-covid-19-impfstoffe-das-leben-von-millionen-von-menschen-zerstoeren-koennen/>
20210521 DT (<https://stopreset.ch>)